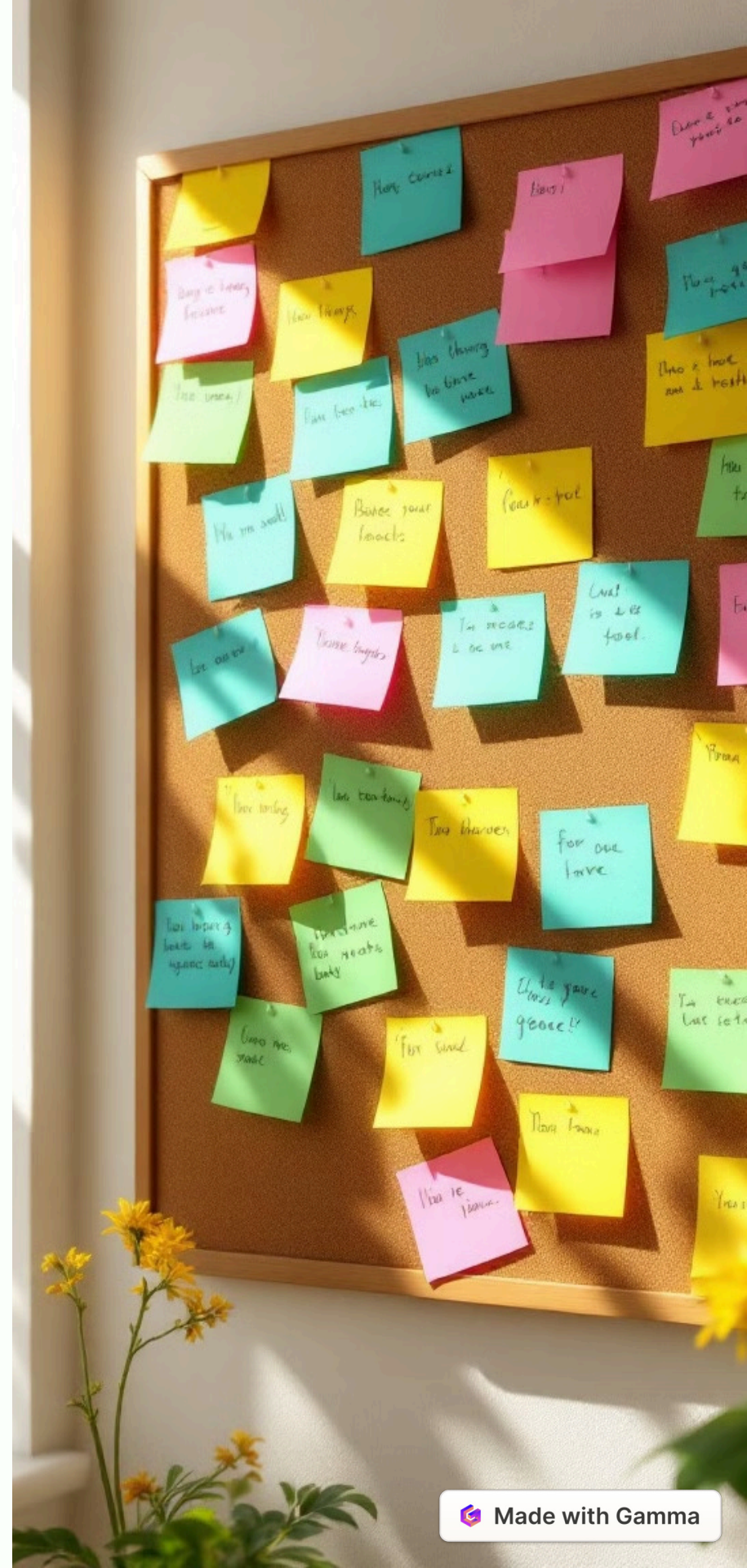


Die Have done- Liste: Motivation & Selbst- anerkennung



Die Have-done-Liste

1

Aufgabe erledigen

2

Auf Liste setzen

3

**Liste wächst mit jeder
beendeten Aufgabe**



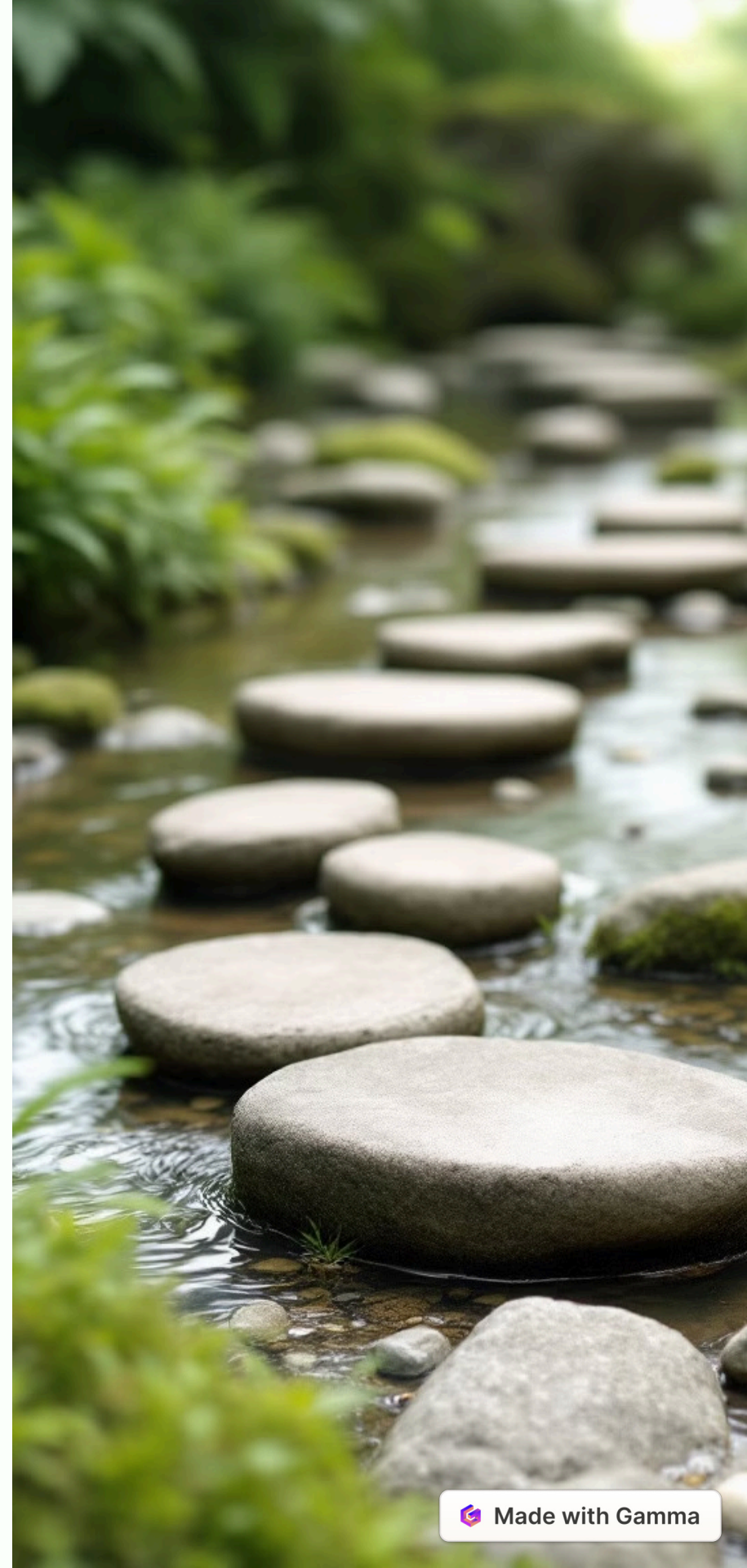
Flexibilität der Einträge

Kleine Schritte

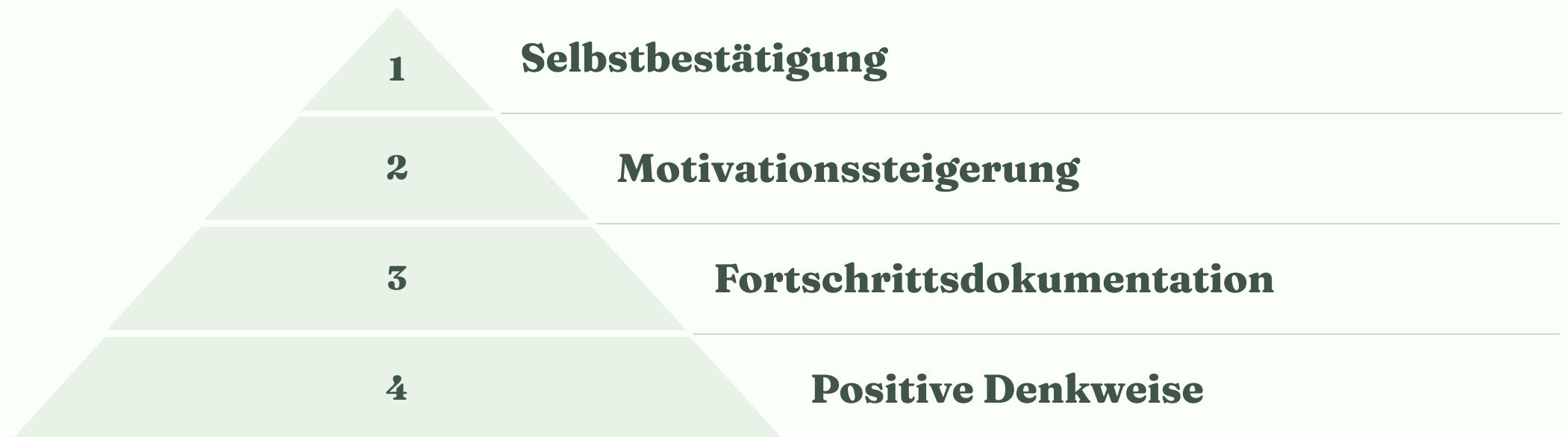
Jeder Minischritt zählt

Größere Zwischenschritte

Fokus auf Erfolge und dem Weg zum Ziel



Vorteile der Have-done-Liste



Ein Push für die Selbstanerkennung

Regelmäßig betrachten

Das habe ich alles geschafft!

Erfolge feiern

Sich selbst auf die Schulter klopfen

Motivation steigern

Der Berg an erledigten Aufgaben wächst

